

Studio Lycoris 9月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日		
9:00-12:00	11:15 ポールダンス基礎 +ストレッチ 12:45 解明!ポールトリック (yamadori)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h				スタジオレンタル 午前パック¥6,000/3h			
12:00-13:00						フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h		15:00ポール基礎 +ストレッチ 16:30解明!トリック (yamadori) 17:45マットピラティス (Kami)	
13:00-14:00									
14:00-15:00									
15:00-16:00									
16:00-17:00									
17:00-18:00									
18:00-19:00	18:15 キッズポール	【火曜日 ※第3以外】 フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h		フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h		スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜パック¥6,000/3h			
19:00-20:00	【第3火曜日】 19:15フロア&ポール 20:45Pole Tricks Request (KANAKO)							19:45 keikoフェアリーポール 21:00 ☆ロープマラカンブ/ LOVEポールマッスル (keiko)	
20:00-21:00	21:00 解明!ポールトリック (yamadori)								
21:00-22:00									

☆水曜日21:00のレッスンは第1水曜日のみ「ロープマラカンブ」、2週目以降は「LOVE! ポールマッスル」クラスとなります。

☆火曜日は第3火曜日のみレッスンがあります。その他の週はフリーポール/スタジオレンタルがご利用いただけます。

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時帯に早く予約が入った方が優先されます。

※スタジオレンタル平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h¥5,000、3h¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。

※レッスンが休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

10/7★ポールダンス発表会 !! 観覧予約開始!!	ポールダンス 体験レッスン	月イチ Special Lesson	エアリアルキューブ 体験会
パフォーマンスイベント 『Lycoris Radiata vol.12』 10/7(土)14:00開演 予約チケット¥2500 小学生¥1000 (当日+¥500) 予約フォーム⇒	★¥500★ 10/22(日)17:00~17:55 どなたでも何度でも ご受講可能◎	講師: KANAKO 第3火曜日 9/15(火) 19:15『フロア&ポールベーシック』 20:45『KANAKO's Pole Tricks Request』	9/24(日) 13:45-14:45 【エアリアルキューブ体験会】 講師: yamadori 会員1000円/非会員2000円 ★未経験者も歓迎! どなたでも参加可能★